

松山市内の児童館一覧

幼稚園園長  
 INTERVIEW.vol16

ママさん素敵に変身物語  
 Vseasonスタート!  
 ママさんモデル募集!!

愛媛トヨペットの  
**Asobino Jikan 5**  
 ワークショップ&座談会開催のご案内



読者  
 プレゼント  
 あり!

撮影/Studio Switch. 一楽(ichigaku)



**ドコモ三会員募集**  
 QRコードを読み取って何か一文字以上を入れ返信してください。



**ドコママ公式ホームページ**

企画・制作 一般社団法人愛学舎 ☎089-909-9855 ✉info@docomama.com

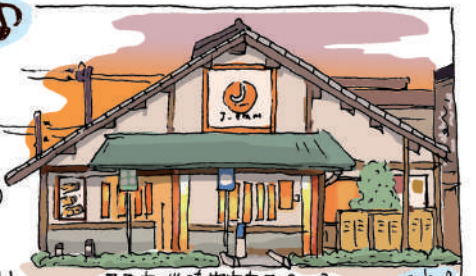
「松山市子育て支援情報の発信に関する連携協定」締結企業

こどもとあるこ

おさんぽルポ

vol.149・Jふらんく伊予店

サイコロステーキとジャンボエビフライの  
 お店Jふらんく。「最近美味しい  
 エビフライ食べてないなー」と思い  
 1/28にOPENしたJふらんく伊予店に  
 行ってみました! 広くてピカピカ、  
 お座敷席もある。お子様連れにも入り  
 やすいお店です。



伊予市米澤字安広728-3  
 ☎089-994-5150 水曜休

サイコロステーキはこだわりの  
 お肉を店舗にてオーブンカット。  
 とってもジューシー! やわらかい  
 甘めなステーキソースも、から  
 牛作りで人気です。



お子さんと楽しく  
 バレンタイン手作り  
 簡単レシピ

今年は子どもと一緒に作れるお手軽バレンタインスイーツにチャレンジしてみませんか?  
 レシピには子どもたちに人気のチョコプリンとバレンタイン用のチーズケーキを選んでみました♪火も使わず安全なレシピなので親子で楽しみながら作ってみてくださいね♪  
 (レシピ監修:こまめハウス+ いしいけいこ)

マシュマロでつくる  
 チョコプリン

材料は3つだけ!!  
 火も使わないのでお子さまと一緒に作れる簡単スイーツ♥  
 ~材料2人分~  
 ●板チョコ(ビターチョコがオススメ)..... 1/2枚  
 ●マシュマロ..... 40g(約8個)  
 ●牛乳..... 100cc

1. 耐熱容器に板チョコ・マシュマロ・牛乳を入れ、ラップをして電子レンジ500wで2分30秒加熱する。
2. 溶けた板チョコ&マシュマロ・牛乳を混ぜ合わせる。まだ溶けていない場合は再度電子レンジで加熱してください。泡立て器でまんべんなく混ぜると口あたりがなめらかになります。
3. 粗熱がとれたら容器に移し替えて冷蔵庫で2時間冷やし固める。

マシュマロに砂糖が含まれているので、ビターチョコレートにすることで甘さを控えることができます。もちろん、ミルクチョコレートやホワイトチョコレートでも作れますし、いちごチョコレートにすることでいちごプリンにもなります! トッピングで生クリームやミント、いちごを添えると華やかになりますよ♥  
 大人向けには洋酒やリキュールをプラスするのもあり♪

ヨーグルトの水切りも不要!!  
 ボウル1つで簡単にバイクドチーズケーキ(風)が作れます。  
 今回はオレオクッキーを使いバレンタイン用のチーズケーキに変身!

バイクドオレオチーズケーキ

~材料(直径18cmの丸型1台分)~  
 ●プレーンヨーグルト..... 400g  
 ●ホットケーキミックス..... 100g  
 ●砂糖..... 50g  
 ●卵..... 2個  
 ●オレオクッキー..... 6枚  
 ●レモン汁(あれば)..... 大さじ1

1. オレオクッキーをお好みの大きさに割る、もしくは袋に入れ麺棒などを使い砕く。
2. ボウルに①と残りの材料をすべて入れよく混ぜる。
3. 型に流し入れ180℃に予熱したオーブンで60~70分焼く。
4. 粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。

クリームチーズを使わなくても簡単に美味しくチーズケーキができます!  
 今回はオレオクッキーを使ったので砂糖を50gにしていますが、クッキーを入れない場合は60~70gに分量変更してもOK!



ドコママCLUB

# TSU・NA・GUぷろじえくと

「TSU・NA・GUぷろじえくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ ③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじえくと」です。



## 愛媛トヨペット×ドコママのヨラボ企画! ママの「おクルマなんでも相談室」 疑問やお困り事募集中!!

ママたちから頂いたおクルマに関するご質問に私たち愛媛トヨペットのスタッフがお答えします。相談室では常時読者の皆さんからのご質問をお待ちしています。些細な困り事や、これどうすればいいの?といった疑問がある、おクルマに関する相談事がある時はお気軽にご活用ください!



相談内容は、(info@docomama.com) (公式LINE) から編集部宛てに「おクルマ相談」のタイトルでお送りください。ドコママHPの「おクルマ相談室」から送っていただく事もできます!

相談室はこちらから

地域の皆さまと共にまちを豊かに。

## 愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。



▲店舗情報ははこちら



### Instagram やってます!

ご質問があればお気軽にメッセージからお問い合わせください!



(担当:にしやま・ふなもと)

愛媛トヨペット × ドコママ plus

あそびのじかん

## TSUNAGU 子育て Asobino Jikan 5

2025年 3月22日 (土) ワークショップ & 座談会

開催

参加者募集!!

Asobino Jikan5は、ワークショップと座談会を同会場で開催します。託児付きなので他のママたちとお話も存分にお楽しみください。皆様のご参加お待ちしております。

### Workshop



#### シャカシャカ キーホルダー作り

ビーズ、スパンコール、ラメなど、様々なデコレーションパーツを選んで組み合わせる、見た目も可愛くて、音も楽しいキーホルダーです!



反射材も合わせて作ろう!

☆完成したキーホルダーはお土産としてお持ち帰りください。

### 座談会

#### 愛媛トヨペットスタッフと一緒に

ゆるっとお話タイム

ママたちとの情報交換やお話を愛媛トヨペットのスタッフとグループに分かれて、「Asobino Jikan」や、自動車会社であったらいいなと思うイベントアイデアを、皆さんで話し合ってみませんか。



### ご参加特典



手軽で便利なナツシュの宅食お弁当をお持ち帰りプレゼント!!  
※お弁当メニューはこちらで限定させていただきます。  
※家族1個限りです。  
※冷凍食品になりますので、お受け取り後はお早めに冷凍庫で保管してください。

参加無料

無料託児付き

お申し込み方法

- 開催日/2025年3月22日(土)
- 時間/AM10:00~12時頃まで
- 会場/e-KCGroup 本社ビル1F スタジオアマービル
- 来場者用駐車場完備
- 募集人数/15名程度
- 対象/未就学児を子育て中のママ
- 事前予約のお申込み必要
- 問合せは/ドコママ編集部 089-909-9855迄

★お申込みはドコママ公式LINEに「あそびの時間」とメッセージをお送りください。LINEに予約フォームが届きます。予約フォームには運営に関する注意事項を明記しております。ご一読後のうえ、お申込みをお願い致します。  
ご応募期間:1月22日(水)~2月5日(水)迄



お友だち登録がまだの方はコチラから

会場

会場は、ドコママを発行している一般社団法人愛媛学舎のe-KC Group 本社ビル1F スタジオアマービルです。



松山市余戸南5丁目4-1 伊予鉄鐘田駅より徒歩約6分

TSU・NA・GUぷろじえくと



愛媛トヨペットのAsobino Jikan5  
ワークショップ & 座談会開催のご案内

## より素敵に美しく変身物語 - V Season モデル募集 -

- ★Vseasonは、もっと素敵に!もっと美しく!プロフェッショナル集団が、あなたのはじめてを全力応援!!未就学児(0~6歳)を子育て中のママ募集(妊娠中の方はご遠慮ください)
- ★ヘアカット・デザインカラー他+パーソナルカラー診断+撮影当日のコーディネート衣装用意+撮影当日のフェイスメイク+プロカメラマンによる撮影すべてを¥5,000で提供させていただきます!
- ★更に特典として撮影した写真データは全てプレゼント!
- 今回は春モデルの3名様を募集します。
- 撮影は毎月1名様のみとなります。日時は第3火曜もしくは月曜日の午前中です。
- その他、申し込みフォームには応募時の注意点を書いています。十分にご確認のうえご応募をお願いします。
- ★モデル募集に関してのお問合せは「ドコママ編集部 089-909-9855」へお願い致します。

### モデル希望のご応募方法

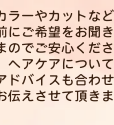
ドコママ公式LINEに「モデル希望」とメッセージをお送りください。お友だち登録がまだの方は、お友だち登録後「モデル希望」とメッセージをお送りください。LINEに申し込みフォームをお送りします。



Chocolate と仲間たちで精一杯、貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます!



担当美容師 / 宮岡 宗平



FaceメイクはLifeupビューティ&キャリアのメイクセラピスト「本田 純子」さん



素敵に変身したママを撮影してくれるカメラマン。Studio switch。「一案 (ichigaku)」さん



▲撮影時の衣装協力、提供はトータルファッションサロンCOLOR CUBEオーナーの「みね みき」さん



### 4seasonにご登場された読者モデルの皆様



V seasonは担当美容師を橋由紀さんからChocolateオーナー宮岡宗平さんへバトンタッチ

テーマは、もっと素敵に!もっと美しく!あなたのはじめてを全力応援!!V seasonは、もっと素敵に!もっと美しく!あなたのはじめてを全力応援!!V seasonは、もっと素敵に!もっと美しく!あなたのはじめてを全力応援!!



5season 担当美容師 / 宮岡宗平



4season 担当美容師 / 橋由紀

## chocolate hair salon



松山市和泉南4丁目2-2  
TEL 089-993-5990  
営業/平日 10:00~19:00  
土日祝日 9:00~19:00  
定休日/月曜・第3火曜日  
※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。

### Chocolate 貴方だけの変身物語の始まりです!

Chocolate ご来店時にこのクーポンを提示していただくカラーカットトリートメントのセット¥14,800が¥9,800!! (※ご来店時にドコママ見ましたと伝えていただく、ドコママクーポンのご提示をお願いします)

## ジャスト・ワン Message.VOL1

働きたいママさんも 働いているママさんも

今回、1月27日に開催する座談会は、ライフプランを考えるワークショップ!! 各ご家庭のライフプランを考えると、最も大切な「キャッシュフロー」考えたこともなかったライフイベントや収入と支出の考え方や準備...これがわかるとあなたの働き方が決まります。自分を取り巻く環境・状況もチェックして、あなたらしく生きていく4Sチェックも同時に!!



株式会社 ジャスト・ワン

愛媛県の人材派遣、求人情報 株式会社ジャスト・ワン 松山市歩行町1丁目4-6 ジャスト・ワンビル3F TEL: 089-998-3001

## Studio Switch.

大切な記念日も、  
何気ない日常も、  
特別な時間に。



マタニティ・ニューボーン・七五三・入学・成人式  
ブライダル・ペット・プロフィール・HP用 各種撮影承ります。

791-8016 松山市久万ノ台899 Mマンション103  
089-994-8369



TSU・NA・GUぷろじえくと



チョコレート ヘアサロンプレゼンツ!!  
studio switch. x Life up x COLOR CUBE  
ママがママをプロデュース! 素敵に変身物語!



ドコママの誌面特集園選びでお世話になっている幼稚園の園長にドコママ編集部がインタビュー。第6回目は幼保連携型認定こども園勝愛幼稚園の大澤 孝次園長を訪ねてきました。



幼保連携型認定こども園 勝愛幼稚園 大澤 孝次園長

## 自ら考え行動できる子どもを育てる

### 一 勝愛幼稚園として大切にしている事は何か？

自ら考え行動できる子どもを育てたいと思います。そのためには、日々の保育の中で遊びを通して、いろいろな体験をしながら学んでいくことが大切です。

まずは、一つ一つの活動をする過程で、思いっきり遊び込めることや、様々なことがこなせる体力づくりが重要で、そのための環境設定に力を入れています。勝愛幼稚園で行っていることのひとつが、広い園庭を使った柳沢運動プログラムです。柳沢運動プログラムは、スポーツが得意になることを目標にしたものではなく、生活していく中で必要とされる運動能力の形成とともに、体と心を育て、将来、後伸びする子どもを育てることを目標にしています。柳沢秋孝先生が考案された規則性のある理論に基づいた遊びを通して、日常生活ではあまり使われない筋肉を動かし、

支持力・跳躍力・懸垂力などを身に付け、できた時の達成感や満足感を自信につなげ、挑戦する気持ちや活動への意欲を育てていきます。同時に共通の体験をしながら、身近な友達同士でのコミュニケーションをとる中で、我慢をしたり、人を思いやったり、仲良くする楽しさなどを学ぶことができます。

また、勝愛幼稚園では心豊かな子どもになるよう、絵本の読み聞かせにも力を注いでいます。たくさんの良質な絵本との出会いとともに、より深い思考力を身に付けるために、耳から入ってくる言葉と頭の中で浮かぶ状況が合致するように、同じ絵本を何度も繰り返し読み聞かせ、物語へのより強い興味を抱き、ますます読み聞かせの時間が好きになる工夫を行っています。

幼保連携型認定こども園では、子どもたちの入園時期が異なることから生じる経験差を補えるように活動を進め、子どもたちのちょっとした言葉や思い、アイデアを丁寧に受け止め、「もっとやりたい」と感じる環境を整えることを重視しています。

子どもたちが興味を持ったことに自ら取り組めるようにしていくことが、人生の基礎となる根っこの部分を育て、幼児期に最も大切だと考えています。

### 一 園長から保護者の方へ伝えたい事などお願いします。

30歳の大人と5歳の子どもでは、体感時間に6倍の差があるといわれています。大人の10分は5歳児にとって、大人の1時間に匹敵するそうです。このような体感差があるからこそ、毎日10分ほど、絵本の読み聞かせをしたり、抱っこをしたりするなど子どもに寄り添う時間を作るだけでも、子どもにとっては貴重な幸福感を味わう時間になり、その時間を積み重ねることが心豊かに育つことにつながるのではないのでしょうか。子どもが毎晩眠るときに「今日も楽しかった」と思えるような日常を大切にしていきたいと願っています。



学校法人 勝愛学園 幼保連携型認定こども園

しょうあいようちえん

勝愛幼稚園

げんきな子  
やさしい子

かしこい子  
がまんづよい子



名称 / 学校法人勝愛学園 幼保連携型認定こども園 勝愛幼稚園  
住所 / 愛媛県松山市土居田町 841 番地  
TEL / 089-972-2545  
開園 / 昭和44年4月  
定員 / 550名  
保育時間 / 7:00~19:00  
(預かり保育含む)

園内に児童発達支援事業所「ひだまり」と学童保育「こもれび」もあります  
休園日 / 日・祝・年末年始  
制服 / あり  
見学 / 随時対応可 (事前連絡にて)  
送迎バス / あり  
送迎用駐車場 / 約200台可  
詳しくは HP をご覧ください ▶



### インタビュー雑記

勝愛幼稚園は、令和5年7月に園内に児童発達支援事業所「ひだまり」を開設したそうです。保育中に施設へ移動しなくて済み、クラス担任との情報共有が密になるため、より細やかな対応ができるとのこと。今、何を目標にすればよいのか見える化したカリキュラムに基づき支援計画を作成し、保護者と指導員が状況を共通認識しながら療育を進めて行くようにしているそうです。また、園の子どもたちが個性の違いを受け止めながら、ともに前向きに成長していくことを目指しているとのことでした。

## 刺さる ことわざ 諺 その四

### 鬼の文字が入ることわざ5選

2月の行事と言えば節分の豆まきが恒例ですね。今回は皆が健康に暮らせるように願って悪いものを鬼を追いや、鬼の文字が付いた諺を紹介します。調べると鬼の文字が入った言葉は意外と多くありますよ。



#### 鬼が住むか蛇が住むか

「おにがすむかじゃがすむか」鬼も蛇も恐ろしいものように、世の中にはどんな恐ろしい人が住んでいるかわからないということ。また人の心の底に潜んでいる考えは予測がつかないこと。

#### 明日の事を言えば鬼が笑う

「あすのことをいえばおにがわらう」未来のことなど予測できるはずもないからあれこれ言っても仕方がないことをいう。類義語には「来年の事を言うと鬼が笑う」「三日先の事を言えば鬼が笑う」等々がある。

#### 鬼にもなれば仏にもなる

「おにもなればほとけにもなる」人は、状況や相手の出方次第では鬼のように怖くなったたり、仏のように優しくもなれること。相手よって変わることを意味しているの、性格がコロコロと変わりやすい人や、二面性のある人を使うのは間違い。

#### 鬼も頼めば人食わず

「おにもたのめばひとくわず」こちらから何か頼むと相手が好きなことでも、もったいぶってしてくれないことのとえ。鬼に食べてくれとこちらから頼めば、かえってたべないとの意から。「頼めば鬼も人食わず」ともいう。

#### 疑心、暗鬼を生ず

「ぎしん、あんきをしょうず」疑念や不信感が強くなると、何でもないことまで恐ろしく感じられたり、疑わしく思えたりすること。疑心と暗鬼はそれぞれ別の意味があり疑心が暗鬼を生むことになる。



## 防災一口MEMO.6 阪神淡路大震災から30年～過去の災害を教訓に～

1995年1月17日に発生した阪神淡路大震災から今年で30年。読者の方の中にはまだ生まれていなかった、生まれていただけ子どもだったので記憶にはないという方も多いのではないのでしょうか。(私も当時は小学生でした)

大きな被害をもたらしましたが、この地震をきっかけにカセットコンロ・ガスボンベの規格統一、地震保険の加入増加や普及、全国から多くの物資や多くの方が被災地に駆けつけ「ボランティア元年」とも言われています。また防災士も阪神淡路大震災が契機となり「防災士制度」が誕生し、愛媛県は防災士の育成に取り組んでいて、昨年全国で最多の防災士数となりました。過去の災害を風化せず、教訓として今後に活かし、まずは自分の命を守る力を日頃から身に付け備えをしていきましょう。



防災士 こまめハウス+ 石井けいこ

## 子どもの定期予防接種

**Q1. 予防接種ってなに？**

予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くするために、ワクチンを接種することをいいます。病気がかかることを予防したり、人に感染させてしまふことを防ぐことを主な目的としています。また、病気がかかったとしても、重い症状になることを防げる場合があります。

**Q2. 予防接種はいつ受ければよいの？**

予防接種は、赤ちゃんがお母さんから受け継いだ免疫が薄れてくる時期、病気がかりやすい年齢や重症化しやすい年齢などに応じて接種する必要があります。予防接種法に基づく定期予防接種は、病気に定められた接種期間がありますので、適切な期間内に接種することが大切です。

**Q3. 今、流行していない病気のワクチン接種は要らないのでは？**

予防接種を受け免疫を持っているからこそ、感染者が少なく、感染が起これたとしても流行しない状態になっています。しかし、日本では流行していない病気が海外で流行している場合があります。そのため、海外から病気に感染してしまったり、海外からの来訪者から病気をもらってしまふこともあり、重い感染症が日本国内で再び流行してしまいます。身近にその病気が無いとしても、予防接種によりひとりと病気が免疫に対する免疫を持つことが必要です。

**Q4. 子どもの定期予防接種に必要なものは？**

※松山市民の方が松山市内の医療機関に行く場合  
母子健康手帳と予防接種手帳です。  
予防接種手帳をよく読んで、手帳に綴ってある予約票を使用して受けてください。

**お問合せ先**

松山市保健所 保健予防課 予防接種担当

FAX 089-923-1606  
TEL 089-911-1858

厚生労働省ホームページ「よくある質問」をもとに作成

★子どもの定期予防接種に関する松山市ホームページ

★予防接種に関する厚生労働省ホームページ

(五種混合ワクチンと子宮頸がん予防ワクチンの予約票は医療機関にあります)



子育て中のみなさん!

児童館・児童センターを上手に利用していますか?

どこの児童館・児童センターも自由にご利用できます

児童館・児童センターは0歳から18歳までのこどもとその保護者なら誰でもどこでも自由に利用できます。児童館ごとに工夫を凝らしたあそびや各種イベントが定期開催されていますし、児童厚生員が子育ての情報提供や相談にもってくれる便利な施設です。

※幼児（未就学児）は保護者同伴でご利用ください。

各児童館・児童センターのイベント情報を確認しよう!

各児童館・児童センターで開催されるイベント情報を知るなら、まつやま こども・子育てサイト「にこっと」が便利です。

まつやま にこっと  検索



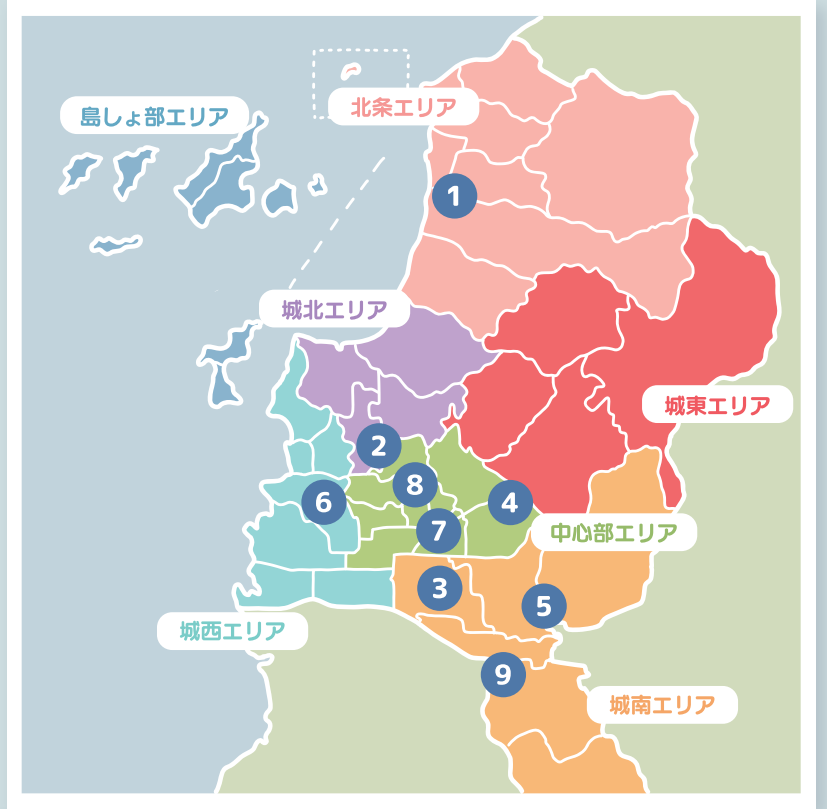
「まつやま にこっと」で検索→「さがす」の「施設」→児童館・児童センター→0月の児童館つうしん→各8施設が作成した今月のイベント等のお知らせをPDFで確認できます。  
※児童館つうしんは毎月15日～20日頃に更新されます。

おとなもこどももくらしをもっと松山のみなさんをもっとにこっとそんな想いをかたちにしたサイトです。子育てで気になることや、困ったときの相談先など、知りたい情報がすぐ分かります。Instagramも同時に開設して、イベント情報などを発信しています。ぜひご利用ください。



▲松山市こどもえがお課まつやまこども・子育てサイト「にこっと」ホームページ

「児童館つうしん」は、毎月各児童館・児童センターより発行されていますよ!



松山市内の児童館一覧

1 北条児童センター

愛媛県松山市河野別府 937 番地 (北条文化の森内)  
電話: 089-992-9559



Message

のどかな自然に囲まれ、特に週末は、すぐそばの図書館や公園の利用とセットで来館するファミリーでにぎわいます。保健センターと併設しているため、あかちゃんの児童館デビューにもおすすめです。また、楽器の練習ができる音楽室や屋外バスケットコートもあり、中高生の居場所づくりにも力を入れています。

2 久枝児童館

愛媛県松山市西長戸町 638 番地 1 (松山市久枝なかよしふれあいセンター 2 階)  
電話: 089-922-3800



Message

2階のフロア全体が児童館! 広い玄関からは爽やかな風が吹き抜け、南側の大きな窓からは明るい日が差し込みます。小さなお子さんをお連れの方々のためにより優しい空間です。ぜひご来館ください!

3 南部児童センター

愛媛県松山市古川北 3 丁目 8 番 20 号 (はなみずきセンター 2 階)  
電話: 089-969-1005



Message

季節行事にちなんだイベントや講師による子育て支援講座、幼児ならどなたでも参加できるすくすく体操広場などを行っています。備え付けのおもちゃがある幼児室や体を動かせるアスレチックコーナーもあります。また、ダンスや楽器の練習ができる中高生向けの部屋や、18時以降には自習スペースも設置しています。ぜひ遊びに来てくださいね。

4 畑寺児童館

愛媛県松山市畑寺 4 丁目 8 番 5 号 (松山市畑寺福祉センター 1 階)  
電話: 089-905-9614



Message

明るく開けたワンフロアの児童館です。たくさんのおもちゃと絵本を備え、また季節のイベントなどを企画し、楽しく過ごせる児童館を目指しています。明るい笑顔で皆様のお越しをお待ちしています。

5 久米児童館

愛媛県松山市鷹子町 4 番地 4 (松山市久米複合施設 2 階)  
電話: 089-970-0907



Message

通称「くめじ」と呼ばれている久米児童館は建物の2階にあり、アットホームな雰囲気や居心地のよい児童館です。のんびり、ゆったり遊んで過ごしてください!

6 味生児童館

愛媛県松山市別府町 177 番地 1 (松山市味生ふれあいセンター 1 階・2 階)  
電話: 089-953-5051



Message

味生ふれあいセンター内にある『みぶじ』の愛称で親しまれている児童館です。おままごとコーナー・授乳室・おもちゃ・絵本などがある、乳幼児さん親子専用の『ふれあいルーム』も人気です! ぜひ遊びに来てくださいね!

7 新玉児童館

愛媛県松山市三番町 6 丁目 4 番地 20 (コムズ 1 階・2 階)  
電話: 089-943-5801



Message

松山市駅から徒歩 7 分のまちなかにある児童館です。アットホームな雰囲気の館内でゆっくりと遊べるほか、公園にも隣接しており、いろいろな過ごし方ができます。ぜひ遊びに来てくださいね。

8 中央児童センター

愛媛県松山市若草町 8 番地 3 (松山市ハーモニープラザ 1 階・2 階)  
電話: 089-933-9311



Message

市内中心にある児童センターです。広い体育室ではおままごとキッチンやミニカー、電車のおもちゃを常設しています。気軽に参加できる申し込み不要のイベントもあります! Instagram・X(旧 Twitter)でも情報発信中! ぜひ遊びに来てくださいね。

9 えひめこどもの城

愛媛県松山市西野町乙 108 番地 1  
電話: 089-963-3300



えひめこどもの城は愛媛県の施設になります。開館時間などについては、えひめこどもの城ホームページでご確認ください。





# 紙コップクラッカー



## 材料

紙コップ 風船  
折り紙 玉  
デコレーションボールや  
花紙を丸めたものがおすすめ!  
カッター テープ  
はさみ のり

玉を入れて、風船の結び目を引っ張ると、とんでいくよ!

1.



紙コップの底を切り抜く。

2.



飾り付けをする。

3.



風船の上の方を切る。

4.



風船に紙コップをかぶせる。

5.



風船の口を結び、かぶせた部分をテープでとめる。



誰もいないところに向かってとばしてね!

# しましま おにぼうし

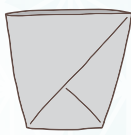


## 材料

新聞紙  
花紙 折り紙  
はさみ のり



1.



新聞紙で紙コップを折る。

2.



花紙を裂いて貼る。

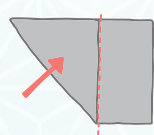
3.



眉・目・鼻・口・つ・の・髪  
の毛などのパーツを貼る。

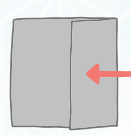
## 紙コップの 折り方

①



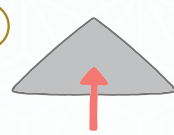
三角に折り、点線の部分に折り目をつける。

②



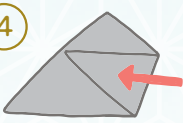
1. でつけた折り目に合わせて折り、正方形にする。

③



半分に折って三角をつくる。

④



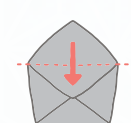
片方の角を折る。

⑤



反対側も折る。

⑥



1 枚めくり、点線で折る。

⑦



裏側も同じように折る。

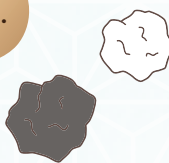
# えほうまき おみくじ



## 材料

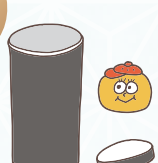
筒状の空き箱  
折り紙 割り箸  
ペン カッター  
はさみ のり

1.



折り紙をクシャクシャにする。

2.



空き箱に折り紙を貼る。

3.



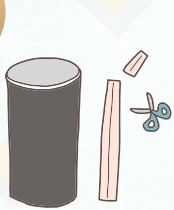
具材の絵を描く。

4.



空き箱に、割り箸が通る大きさの穴を開ける。

5.



空き箱に入るように割り箸を切る。

6.



ペンで割り箸に具材の色を塗る。



割り箸を箱に入れて振ると、出てくるよ!





**Eggs'n Things** エッグスンシングス × docomama plus  
**子育てママの応援イベント開催のお知らせ**  
**おひるねアート\*ひめぼっぼの新作アートで**  
**世界で一番可愛い我が子のベストショットを撮ろう**

当日は撮影のコツも教えます

今回のイベントに合わせた新作アートです

講師 / おひるねアート\*ひめぼっぼ まつうら ゆうこ先生

**ご応募方法**  
 【応募期間】2/3(月)～2/14(金)まで  
 ドコママ公式LINEに「ひめぼっぼ」とメッセージをお送りください。  
 お友だち登録がまだの方は、お友だち登録後「ひめぼっぼ」とメッセージをお送りください。  
 LINEに予約フォームが送られます。  
 フォーム内の申し込み事項をご一読のうえご応募ください。  
 応募者多数の場合は抽選となります。

**参加者募集**  
 ■会場: Eggs'n Things エミブル MASAKI 店  
 ■開催日: 2025年3月4日(火)  
 ■時間: 10:30～11:45頃  
 ■募集人数: 5名  
 ■対象: 4ヵ月～1歳児までのお子様とママ(ごきょうだいの同席はご遠慮ください)  
 ■参加費: 1,500円(税込) ※ソフトドリンク付き

**information**  
 バレンタインパンケーキ登場!! (予定)  
 期間 1月後半～2月末頃

**Eggs'n Things エミブル MASAKI 店**  
 TEL/ 089-989-8855  
 営業時間 / 9:00～22:00 (L.O.21:00)  
 定休日 / 施設休館日に準ずる

**docomama** お子様の写真を募集しています

●お子様のフルネーム(ふりがな) ●性別 ●生年月日  
 ●メッセージ(20文字程度) ●件名に「子ども写真」と入力  
 info@docomama.com または公式LINEまで写真を添付してお送りください。  
 ※デジタルカメラまたはスマホで、なるべく高解像度(100KB以上)で撮影したものを送ってください。  
 ※応募者多数の場合はすぐの掲載にならない場合もございます。予めご了承ください。  
 ※写真をご応募の際はあまりキャラクターが写っていないものをお送りください。

**子ども写真館**

いつも可愛いお写真送って来てありがとう♡

**写真応募の際は**  
 ◆あまりキャラクターが写っていないもの  
 ◆周りの背景が分かるよう少し引き気味のお写真(お顔がUPの写真だとトリミングの際に切れてしまう場合があります)

これからもよろしくお祈りします  
 みんなのお写真待ってるよ!

**みどり色が好きなあおちゃん♡**  
 また電車つなげて遊ぼうね♡

いのうえ あおと  
**井上 蒼紘** くん  
 R4年8月27日生まれ

風船の中で元氣いっぱい! 楽しいなあ〜!

とだ ひなみ  
**戸田 陽望** ちゃん  
 R5年2月9日生まれ

おしゃべり上手な姫奈ちゃん! これからも元気にすくすく成長してね! 😊

まつもと ひめな  
**松本 姫奈** ちゃん  
 R4年8月31日生まれ

大好きな一誠くん  
 お姉ちゃん♡

ふじた のあ ちゃん  
 H30年5月1日生まれ  
 ふじた ゆあ ちゃん  
 R3年1月18日生まれ  
 ふじた ああ ちゃん  
 R4年2月19日生まれ  
 ふじた いっせい くん  
 R6年6月14日生まれ

ママの笑顔が大好きだよ〜♡

いしだ あやと  
**石田 絢都** くん  
 R5年2月16日生まれ

**わたしはだれでしょう??**

ヒントをみて、わたしがだれかあててね!

**Q.1**  
 わたしはからだのまんなかにあなが ぁいてるよ  
 わたしは あまいよ  
 わたしは あつあつのあふらてじゅわっとあげるとでてるよ

**Q.2**  
 わたしは まっしろなはと、まっくろなむしばがあるよ  
 わたしは うたがじょうずだよ  
 わたしは ようちえんやがっこう、ステージのうえにいるよ

わたしのなまえは \_\_\_\_\_ です。  
 わたしのなまえは \_\_\_\_\_ です。

ひらがながかけるこはかいてみよう!

うさぎごり こまごり

**おごし** もちきんちゃくはいくつあるかな?

いくつあったかな?  
 すうじがかけるこはかいてみよう!

こたえは \_\_\_\_\_

右のQRコードから、直接特集サイトを見れます。

**docomama 特集サイト** 子どもの健全な心と身体の成長 **習いごと特集**

ドコママのホームページ下に表示される **バナーをクリック!**

MUSIC SPORTS STUDY

子どもの健全な心と身体の成長

習いごと特集

習い事の特集サイトでは、スポーツ・ミュージック・スタディ 3つのカテゴリーに分けて紹介しているよ



# 読者プレゼント

申し込み締め切り/R7年2月15日(土)まで

栽培期間中、農薬・化学肥料不使用。茶師の目利き選定の有機栽培茶葉使用。

「生姜紅茶」1袋《ティーバッグ×30》を1名様にプレゼント!!



江戸(宝暦)時代創業、静岡県掛川の老舗宝和園の厳選茶。茶師である八代目店主自ら選定した厳選茶葉は、農薬、化学肥料を使わず、微生物資材 EM を活用した土づくりにこだわった 100%有機茶葉のみを使用しています。

《内容量 :60g(2gティーバッグ30袋入り)》

提供 / 和泉本店「松山元氣倶楽部」・「愛媛純正食品センター」 Tel:089-958-4455

岩盤浴 喜助の蒸(じょう)+入浴も出来る無料チケットを3名様に!



## 温泉入浴&岩盤浴ギフト券

愛媛県最大級の広さと5種類の岩盤浴を備え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴 喜助の蒸(じょう)」その温泉入浴 & 岩盤浴両方利用が出来る招待券を3名様にプレゼント! レンタルタオルセットに平日利用には特典も付いています!

提供 / 喜助の湯 Tel:089-998-3300

## プレゼント応募方法

ドコママ公式LINEに「豆まき」とメッセージを送ってください。お友だち登録がまだの方は、お友だち登録後、「豆まき」とメッセージをお送りください。折り返し2月号の誌プ申し込みフォームがLINEに届きます。必要事項をご記入の上お申し込みください。皆さまのご応募お待ちしております。



※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考やDMなどの送付のみ利用させていただきます。

# お得なドコママクーポン!!

## クーポン掲載店名紹介

- food**
  - ・banabee
  - ・cafe grato
  - ・レストラン カフェ haco
- amusement**
  - ・虹の森公園まつりの「おさかな館」
  - ・KISUKE/KIT PLAY
- beauty-art photo**
  - ・chocolate hairsalon
  - ・natural&medical KIRA
  - ・パーソナルカラー/骨格/顔タイプ診断サロン COLOR CUBE
- health**
  - ・健康サポート めくめく
  - ・美容ハリ×小顔矯正サロン HARI HARI

各掲載店のお得なクーポン内容は画面を開いて確認してね♡

お店でクーポンを利用する時は各店のクーポンをクリップしてね♡



## TU・NA・GUクーポン情報

docomama coupon

▲ドコママの公式ホームページ内 TSU・NA・GU クーポン画面クリックでクーポンページ開きます。

右のQRコードから直接クーポンページが開けます。



▲コムズフェスティバルの詳しい内容や申し込み方法については、上記よりご確認ください。

●開催概要  
●日時：2月15日(土)・16日(日)  
●会場：松山市男女共同参画推進センター・コムズ  
●住所：愛媛県松山市三番町6丁目4番地20

あなたの可能性を見つけるきっかけとなるトークイベント・市民企画イベントなどを開催します。キッチンカーもやります。ぜひ、お気軽にお申し込みください。  
※コムズフェスティバルは、2月15・16日に開催ですが、基調講演「てい先生」のご来場参加の申し込みについては、抽選となります。ご希望の締め切りは1月31日(金)までです。ご注意ください。



現役保育士/育児アドバイザー「てい先生」がコムズにやってくる!!

## event

「第26回コムズフェスティバル」開催!

# docomama park

- event イベント情報
- campaign キャンペーン情報
- members 会員募集
- participants 参加募集

この春、新たな冒険が始まる! KAITPLA Yに新アトラクション誕生!



## event

「子育てママの応援イベント」開催!

今年開催の子育てママの応援イベントは、「おひるねアート\*ひめぼっぽの新作アートで世界で一番可愛い我が子のベストショットを撮ろう!」です。当日は、直接撮影のコツを教わりながら、この日のイベントに合わせた新作アートをバックに素敵な我が子の写真をゆっくりと撮影できます。



開催日時：R7年3月4日(火) 10時30分~11時45分頃  
会場：エッグスシンキング スエミフルMA SKI 店  
募集：5名  
対象：4カ月~1歳児までのお子様とママ  
参加費：1500円(ドリンク付き)  
ご参加には事前申し込みが必要になります。  
ご応募期間/R7年2月3日~2月14日まで  
※詳しくは本誌7面の募集告知をご覧ください。  
※応募多数の場合、抽選(お問合せ) ドコママ編集部 089-9099-9855迄

## event

愛媛トヨペット子育てイベント 第5回「Asobino Jikan(あそびのじかん)」開催日決定!

この春、新たな冒険が始まる! KAITPLA Yに新アトラクション誕生!

「子育てママの応援イベント」開催!

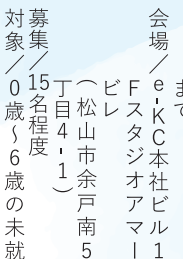
「おひるねアート\*ひめぼっぽの新作アートで世界で一番可愛い我が子のベストショットを撮ろう!」です。

「あそびのじかん」開催日決定!

「子育てママの応援イベント」開催!

「おひるねアート\*ひめぼっぽの新作アートで世界で一番可愛い我が子のベストショットを撮ろう!」です。

「あそびのじかん」開催日決定!



開催日時：R7年3月4日(火) 10時30分~11時45分頃  
会場：エッグスシンキング スエミフルMA SKI 店  
募集：5名  
対象：4カ月~1歳児までのお子様とママ  
参加費：1500円(ドリンク付き)  
ご参加には事前申し込みが必要になります。  
ご応募期間/R7年2月3日~2月14日まで  
※詳しくは本誌7面の募集告知をご覧ください。  
※応募多数の場合、抽選(お問合せ) ドコママ編集部 089-9099-9855迄

## event

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## 情報募集

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

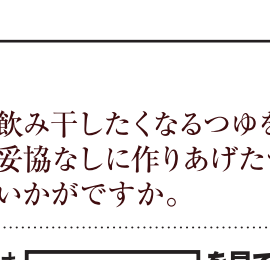
「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## 通信販売限定商品

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

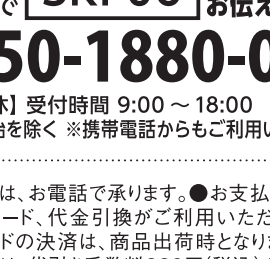
「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



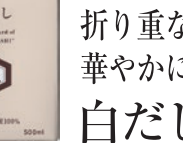
「あそびのじかん」開催日決定!

## 一度使うと手放せなくなる、格別なだしの味と香り

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

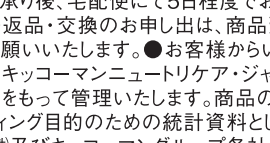
「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## 折り返すだしの個性、華やかに香り立つだしのブレンド

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

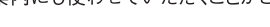
「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## 飲み干したくなるつゆを目指し、妥協なしに作りあげたつゆはいかがですか。

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## ご注文は 5KF06 を見てとお伝えください。

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## 【年中無休】受付時間 9:00~18:00

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## ※年末年始を除く ※携帯電話からもご利用いただけます。

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## ●ご注文は、お電話で承ります。●お支払い方法は、クレジットカード、代金引換がご利用いただけます。

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## ●ご注文後、商品出荷時となります。代金引換の場合は、代引き手数料330円(税込)がかかります。

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## ●ご注文後、商品到着後14日以内にお願いたします。●お客様からいただいた個人情報はキッコーマンニュートリケア・ジャパン株式会社が責任をもって管理いたします。

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## ●商品の返品・交換のお申し出は、商品到着後14日以内にお願いたします。●お客様からいただいた個人情報はキッコーマンニュートリケア・ジャパン株式会社が責任をもって管理いたします。

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## ●商品の返品・交換のお申し出は、商品到着後14日以内にお願いたします。●お客様からいただいた個人情報はキッコーマンニュートリケア・ジャパン株式会社が責任をもって管理いたします。

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## ●商品の返品・交換のお申し出は、商品到着後14日以内にお願いたします。●お客様からいただいた個人情報はキッコーマンニュートリケア・ジャパン株式会社が責任をもって管理いたします。

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## ●商品の返品・交換のお申し出は、商品到着後14日以内にお願いたします。●お客様からいただいた個人情報はキッコーマンニュートリケア・ジャパン株式会社が責任をもって管理いたします。

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## ●商品の返品・交換のお申し出は、商品到着後14日以内にお願いたします。●お客様からいただいた個人情報はキッコーマンニュートリケア・ジャパン株式会社が責任をもって管理いたします。

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



「あそびのじかん」開催日決定!

## ●商品の返品・交換のお申し出は、商品到着後14日以内にお願いたします。●お客様からいただいた個人情報はキッコーマンニュートリケア・ジャパン株式会社が責任をもって管理いたします。

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!

「あそびのじかん」開催日決定!



e-KC Group × nosh ナッシュ

子育て中ママ・パパの時短におすすめ!

# 時短で健康的な ナッシュの宅食



電子レンジで温めて  
約**5分**で完成

手軽で便利なナッシュのサービスについて

専属シェフと栄養管理士が監修

調理・買い出し・後片付け不要

健康



全メニュー健康に配慮した糖質30g・塩分2.5g以下のヘルシーな冷凍宅配食です!

便利



食べる時はレンジで温めて、食べた後の容器は捨てるだけなので、育児や家事の時短に!



チリハンバーグステーキ  
糖質 17.9g | 塩分 2.5g



鮭のマッシュポテトアヒージョ  
糖質 18.7g | 塩分 2.3g



にんにく醤油から揚げ  
糖質 23.6g | 塩分 2.2g



ゆず香る! さっぱりおろしポン酢カツ  
糖質 25.9g | 塩分 2.4g



オニオングリルハンバーグ  
糖質 16.8g | 塩分 2.3g



クリームコロケグラタン  
糖質 19.1g | 塩分 2.3g



ハンバーグと彩り温野菜のデミ  
糖質 20.0g | 塩分 2.4g



ハーブ香るローストチキン  
糖質 9.7g | 塩分 2.0g



フライドフィッシュ  
糖質 16.9g | 塩分 2.5g



チーズケーキバー  
糖質 12.4g | 塩分 0.3g

※2024年12月20日時点の情報です。栄養成分値は当社都合で変更になる場合がございます。※全メニューは、<https://nosh.jp/menu>からご確認ください。

初回購入 **2,000**円割引

1食365円から

ドコママ限定でナッシュがお得  
今すぐはじめよう!

※下記の料金に別途送料が発生いたします。

6食セットの料金

通常料金 4,190円 ▶ **2,190円** (税込)

8食セットの料金

通常料金 4,990円 ▶ **2,990円** (税込)

10食セットの料金

通常料金 5,990円 ▶ **3,990円** (税込)

お電話の際は「ドコママを見た」とお伝えください!

**050-3101-6850** 受付時間/9:00~20:30 (年末年始を除く)

WEB注文はQRコードから

<https://e-kc.nosh.jp/>

※WEBは24時間注文可能です

ナッシュ株式会社 nosh ナッシュ

