

ドコママCLUB TSU・NA・GUぷろじえくと

「TSU・NA・GUぷろじえくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ ③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじえくと」です。



愛媛トヨペット×ドコママのコラボ企画! ママの「おクルマなんでも相談室」 疑問やお困り事募集中!!

ママたちから頂いたおクルマに関するご質問に私たち愛媛トヨペットのスタッフがご答えします。相談室では常時読者の皆さんからのご質問をお待ちしています。些細な困り事や、これどうすればいいの?といった疑問など、おクルマに関する相談事がある時はお気軽にご活用ください!



相談内容は、(info@docomama.com) (公式LINE)から編集部宛てに「おクルマ相談」のタイトルでお送りください。ドコママHPの「おクルマ相談室」から送っていただく事もできます!

◀相談室はこちら

●エンジンオイルとエンジンオイルフィルター
1年に1〜2回程度が一般的です。
●ワイパーブレードゴム
雨の量や気温などでゴムの部品ダメージが変化します。作動時にバタバタと引っ掛かったり、拭き残しや線筋が入りだしたら交換の時期です。



半年〜1年ごとに確認と交換が必要な部品

今回愛媛トヨペットからの小耳情報はクルマの交換部品についてです。クルマは約30,000個の部品で作られています。その中でも代表的な交換部品が約10種類ほどありますので、今回は、クルマの消耗品の交換についてお伝えします。



今年7月の夏は過去120年で一番の暑さとなっていたそうですね。その暑さで目を回しそうですが、お子さまは元気に遊んでいますか? 先月開催した「第3回 Asobino Jikkann」では、元氣よくお子様に楽しんでいただきました。普段遊ぶときは木陰で休んだり、水分補給をして熱中症にならないようにお母さんたちも気を付けてください。愛媛トヨペットの中予地区3店舗では「松山市クーリングシェルター」として登録をしています。万一の際はどうぞお店へはいつて涼をとって熱中症の危険から身を守ってください。

クルマのトラブルを未然に防ぐ
消耗品の交換時期をお教えします

愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。



▲店舗情報はこちら



Instagram
やっています!

ご質問があれば
お気軽にメッセージから
お問い合わせください!



(担当: ぐく感た)



定期的な交換をしてほしい部品は、使用期間や走行距離・使用状況・暑さ・寒さなどによっても交換するタイミングは異なります。日頃、お乗りいただいている中で少しでも違和感に気づいた際は、愛車を永く大事にお乗りいただくためにも早めにお車のメンテナンスをお願いします。

●ブレーキパッド
車の使用環境や車種によって、摩耗の進行具合は異なっており、加えてハイブリッド車や電気自動車でも異なっています。
●タイヤ
一般的な夏用タイヤと冬用タイヤで交換するタイミングが違います。タイヤの寿命を延ばし、経済的にも優しい方法で、タイヤの前後を入れ替えるタイヤローテーションを定期的に行うこともおすすめです。



●バッテリー
エアコンの使用頻度が上がる夏場だけではなく、気温が下がる冬場でも気温が低いと電圧が下がることがあります。1年に1回は点検を通じて性能や劣化状況のチェックをしてください。

4〜5年ごとに確認と交換が必要な部品

2〜3年ごとに確認と交換が必要な部品

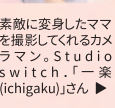
Chocolateと仲間たちが精一杯、
貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます♡



chocolateと仲間たちが、貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます。
カラーやカットなど事前にご希望をお訊ねしますのでご安心ください。ヘアケアについてのアドバイスも合わせてお伝えさせていただきます。



◀FaceメイクはLifeupビューティ&キャリアのメイクセラピスト「本田 純子」さん



▲撮影時の衣装協力、提供はトータルファッションサロンCOLOR CUBEオーナーの「あねみき」さん



ドコママHPでももこママの変身物語の様子を詳しく掲載中!

chocolate hair salon

松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990

営業/平日 10:00~19:00 土日祝日 9:00~19:00
定休日/月曜・第3火曜日
※電話受付・入店のご案内は営業開始10分前となります。

Chocolate ドコママ 連携クーポン (初回限定)
貴方だけの変身物語の始まりです♡
変身物語担当のスタイリスト様を予約指名していただくカラーカットトリートメントのセット ¥14,800が ¥9,900に!!
(※ご来店時にお子様を見ましたと伝えていただくか、ドコママクーポンのご提示をお願いします)



みねさんのおしゃれをばらばらし
Q. ブルベさんの特徴を教えてください!
A. お肌はピンクっぽい感じ、白目が水色っぽい方はブルー系が似合いやすいですよ。自分の肌と白目の色をさっそくチェックしてみてください。ブルー系の服を着てみてね!



今日のテーマは「カジュアルな休日」ももこママ
産後に体型が変わってしまった自信もなくなってしまう...自分の似合う自分からなりたい!!と応募して下さったももこママ
韓国の女優さんっぽい雰囲気になりたい♡とご希望だったので、ももこママの良さを引き出しつつ、素敵に変身させました♡
ヘアは暗めのダークトーンで全体的に艶っぽくし、隠し味で全体にハイライトを入れ、一体感を出しました。
普段は黒&白のお洋服を着ることが多いので、服は好きな青系やシルバーを着てみた!とご希望。ブルベさんのブルベのジレを取り入れ、デニムを合わせて大人カジュアルコーデに。
「自分の似合う自分が出て再発見!できた」と嬉しそうに話してくれたももこママ。撮影当日はあいにくの雨模様でしたが、そのお陰で儂な雰囲気も演出できた変身物語となりました!

faceメイク
Life up 本田 純子
撮影
studio switch,
Photographer 一葉
全身コーディネート・衣装提供
COLOR CUBE あね みき

担当美容師 橋由紀
デザイン参考価格
パーフェクトカラーコース
・カット
・髪質改善カラー
・トリートメント
合計 ¥13,980

chocolate x Life up x COLOR CUBE
ももこママの素敵に変身物語

この秋 Challenge docomama 特集サイト 子どもの健全な心と身体の成長

ドコママのホームページ下に表示されるバナーをクリック!

MUSIC SPORTS STUDY

子どもの健全な心と身体の成長

習いごと特集

習い事の特集サイトでは、スポーツ・ミュージック・スタディの3つのカテゴリーに分けて紹介しているよ

右のQRコードから、直接特集サイトを見れます。

docomama plus 公式LINE

お友だち追加してね!

ドコママからイベントやセミナー情報・お得なクーポン、特典付アンケートなどお届けします。お友だち募集中です!

かんたんバルーンアート かわいいおさんぽアニマル

準備物

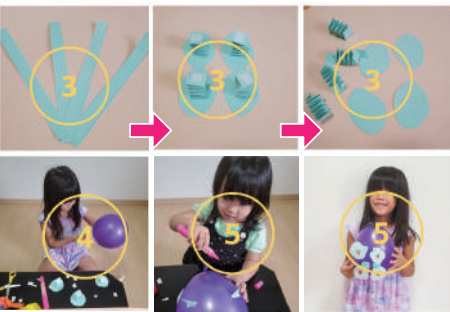
- 風船 (一般に売っている風船で大丈夫)
- 画用紙 (A4サイズ以上が良)
- 両面テープ (強力なものが良)
- マジック (油性がよいが水性でも描ける物があります)
- ハサミ
- おさんぽ用のひも (なくても良)
- バルーンポンプ (口で膨らます場合は不要)



作り方

- 1 好きな色の風船を選ぶ
- 2 適度な大きさに膨らます
- 3 画用紙でばねになる足 (8本分) ばね足を作る4本 足の丸い部分を4つ作る。耳などのパーツを作る
- 4 ③を風船の好きな場所に両面テープでつける。
- 5 顔や模様をマジックでかく。
- 6 口巻きにひもを結び、ひもを持って引っ張るとかわいいおさんぽできます。

point! 足をばねにしているので自立します。



自立する



わが子にバルーンを作ってあげたいと思ってバルーンアートに出会ってからずっと続けていました。そんな私の姿を見て「自分も作りたい」と娘が頻りにくちをするようになり、一緒に作ったら思った以上に大喜び。今回は手軽に揃えられる材料でかんたんに作れるかわいいおさんぽアニマルを紹介しました。娘たちは自分で作った喜びもあって、まるで本物のペットのようにとてもかわいらしい(笑) 作るのも楽しいし、出来上がってかわいらしいので是非チャレンジしてみてくださいね。



いつまでも思い出してつい話したくなる記念日をお手伝いする ☆ A-i balloon あーいバルーン ☆ 岡田 藍 あーいバルーン Instagram

親子で作る

おうち時間の楽しみ方♪

お子さんと一緒に (4歳~) に作れる手芸レシピを紹介。

「親子で出来る針育レシピ・お花のアロマサシェ」



用意するもの

- コットン生地 9×9cm2枚 ● フェルト 3×3cm1枚
- 紐 10cm ● 綿 ● 糸 ● 針 ● はさみ

* 古布を使ってもいいですよ *

作り方

- コットン生地2枚を花の形に切る。フェルトは丸く切っておく。花の形に切った布1枚の表側中央にフェルトを重ねて、真ん中を縫う。【図1】
- 図1の生地ともう1枚の花の生地を中表 (なかおもて) に合わせ、上部に紐を挟む。返し口をあけて周りをぐるっと縫う (縫い代 8mm) 【図2】
- 丸みを綺麗に出すために端を少しカットする (縫い代は切らないように) 【図2 緑線】
- 表にひっくり返し、綿をつめる。返し口をコの字縫いで閉じる。

図1

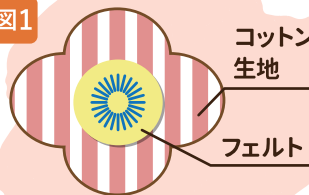
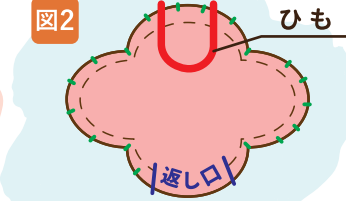


図2



* 他にも好きな形で作ってみてください *

完成したらアロマを垂らして部屋に飾ってください。リラックスしたおうち時間を過ごせますように♡

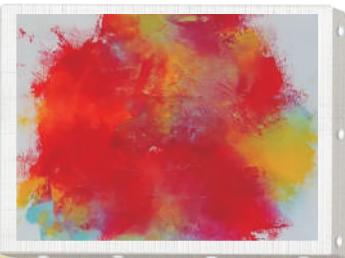


☆ゆずめろん。☆ 福田 真由美 ゆずめろん。ホームページ <https://yuzumeron.com/>

小さなお子さんにもできる♪ お部屋や、服も汚れない! フィンガーペイントの方法

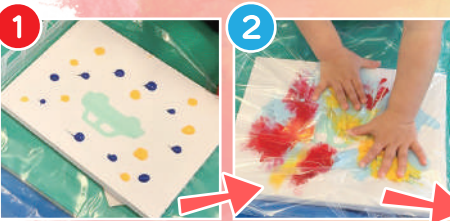
準備物

- アクリル絵の具 (2~4色程度)
- キャンパス (F3サイズ(273×220)良 / それ以上可)
- チャック付きの透明な袋 (キャンパスが十分に入る大きさ / F3 キャンパスの場合は A サイズ良)
- マスキングテープ (必要な方 / ピンセット等マスキングテープを測がせる物)



やり方

- 1 キャンパスにアクリル絵の具をのせる。袋に絵の具をのせたキャンパスを入れる。
- 2 子どもに渡す。あとは子どもが自由に手でたいたり、伸ばしたりして 2~3 分絵の具を塗り広げる。
- 3 袋からそっとキャンパスを取り出し、乾燥すれば出来上がり!



POINT

- ★ キャンパスにのせる絵の具の色は、最初は暖色系、寒色系で揃えると色が混じり合った時に奇麗な色になります。(何度かする中で色の組み合わせも楽しんでください)
- ★ キャンパスに絵の具をのせる前にマスキングテープを好きな形や、模様のように貼り、袋から取り出した後でテープを剥がせば、その部分だけ塗り残しができるので、いろんなパターンを楽しみながら試してください。
- ★ 完成した作品にお子さんのお名前、制作年月日を入れておけばアニバサリーとしても有効です。

情報提供: ドコママ編集部

presented by docomama plus ah アカチャンホンポ

ハイハイとことこレース ハロウィンコスプレース

エミフル MASAKI 1F グリーンコートで開催

10月はハロウィンイベント! コスプレをしてハイハイとことこレースに参加しよう! 参加者大募集!!

ご参加全員プレゼント

当日、アカチャンホンポのオリジナル台紙でとった手形足形アート & 粗品プレゼント♪

エントリーの申し込み予約必要

レース参加! 募集総数80名

ご応募多数の場合は抽選となります

エントリーの申し込み予約方法

★ドコママ公式 LINE に「エミフルハイハイ」or「エミフルとことこ」とメッセージをお送りください。LINE に申し込み予約のフォームが届きます。予約フォームには募集要項や応募条件等々を明記しております。ご一読後のうえ、お申込みをお願い致します。LINE にお友だち登録がまだの方は右LINEのコードで登録後、メッセージをお送りください。

申し込み開始 9月1日(日)~締切り 9月20日(金)まで



【お問合せ】はドコママ編集部 089-909-9855 まで「エミフル MASAKI」「アカチャンホンポ」へのお問合せはご遠慮ください

レース以外のコーナー 予約不要 も同会場で開催中! ぜひ遊びにきてね!!

R6年 10月26日

土曜日 【午前の部】 10:30~ 【午後の部】 13:00~

チェック無料

四国明治ブース お子様の鉄チェック (対象:1歳~6歳くらい)

自由に撮影してね

お子さん撮影コーナー ドコママ表紙コンテスト お子さん撮影コーナーのベストショットをドコママ表紙コンテストにエントリーしよう! ※詳細は会場にて担当者でご説明します

ドコママの誌面特集「園選び」でお世話になっている幼稚園の園長にドコママ編集部がインタビュー。第1回目は慶応幼稚園の二宮一朗園長を訪ねてきました。



慶応幼稚園 園長 二宮 一朗氏

子どもたち一人一人の可能性を引き出すことを目指して!

一 幼稚園として大切にしている事は何か?

当然のことですが、幼児教育にこれが正解だと言い切れるものはありません。だからこそ、それぞれの私立幼稚園がそれぞれの方法で子どもたちと日々真剣に向き合っておられることと思います。その中であって慶応幼稚園では、教育の目的を子どもの将来に向けた自立の基礎づくりに置いています。

自立と聞くと大袈裟に聞こえますが、園で目指しているところは「自分で出来る簡単な事は自分でする」ことです。たとえば自分で服の着脱をする。自分の荷物は自分で持つといったこと等です。なあんだそれぐらいと思われている保護者の方もいらっしゃるでしょうが、手のかけ方の塩梅がわからないために必要以上の手助けをしてしまい、着脱や荷物は大人がしてくれて当然と思っている子どもは増えています。

また、園から帰ると、友だちと遊ぶことも減っています。その理由には、もちろん色々な事情が絡んでいますが、子どもは子ども同士の遊びから世界観が広がっていきます。それは親子間のコミュニケーションで補う事が出来ない部分です。むしろそれだけに頼っていると、大人と子どもとの距離感が曖昧となったり、依存し過ぎたり、子どもが大人になった時に何かしらの歪を生んでしまう可能性があります。

あと身体的な自立があります。走る、投げる、跳ねるといった日常的な動きが普通にできるようになることです。通常なら自由自在に走り回る遊びの中で身に付く機能ですが、その機会が減っている現在では、バランスよく発達できていない子どもが増えています。

こうした自分で出来る事は自分でする、日常的な運動機能を身に付けていく、そうした経験を重ねる中で何をしないといけない、これは危ないなといった自己判断の出来る(自立をするための基礎)子どもになって欲しいと思っています。そのために園では、子ども自身が興味をもって取り組めるように様々なアプローチとカリキュラムを職員みんなで考えています。

最後に職員には子どもへの言葉のかけ方には気を付けることを繰り返し伝えています。言葉のかけ方ひとつで個性として伸びるチャンスになったり、自信を失わせたりする事があります。子どもの成長度合いや取り組み方は当然一人一人異なります。最初に言いましたように幼児教育に正解はありません。園で取り組んでいる事だから、こうならないといけないといった、固定観念に陥ることなく、子ども一人一人が持っている多種多様な可能性を引き出すことが出来る幼稚園でありたいと、強く思っています。

一 園長から保護者の方へ伝えたい事などをお願いします。

そうですね、一つは親御さんも色々な事で時間に追われているとお察ししますが、少々もたついても、服の着脱や、自分の荷物は自分で持つ、片づけるといったお子さんが園で過ごしている生活スタイルを家でも継続できるようにして欲しいと思います。もう一つはデジタル機器に触れる機会を年齢が大きくなるまで極力短時間にして欲しいと思います。特に SNS 関連は幼児期の子どもには刺激が強すぎるものです。外との接点を作って色々な経験を積んでもらいたい幼児期なのに、ネットの視聴やゲーム等が他の事より高い優先度になってしまいます。皆さんの生活スタイルが変化している中で大変だとは思いますが、お子さんの将来も考慮して努力していただけるとありがたいですね。



かんがえるこ あかるくすなおなこ
げんきでたくましいこ なかよくあそぶこ



名称 / 学校法人慶応学園 慶応幼稚園
住所 / 愛媛県松山市森松町 1110 番地
TEL / 089-956-7034
開園 / 昭和 50 年 4 月
定員 / 480 名

保育時間 / 8:30 ~ 14:30
延長保育 / あり 18:00 まで
休園日 / 土・日・祝・夏季・年末年始
給食 / 月・火・水
制服 / あり
見学 / 要相談 (事前連絡にて)
スクールバス / あり
送迎用駐車場 / 約 80 台可

インタビュー雑記

慶応幼稚園の HP にアップされている園長先生ブログの中で、ボードに手書きで綴られたメッセージが気になり尋ねてみました。なんと学期中は毎日違うメッセージを書かれているそうです。「H22年(2010)から園児たちに文字に興味を持ってもらえばと始めた、この一言メッセージも15年になります」とさらりと語られていました。「大小に関わらず最初の一步は大変ですが、最初の一步を踏み出せば次の一步、その次の一步と、そして21日間程度を自覚に続けて行けば習慣化され日常的に続けられるようになりますよ」と、教えて下さりました。だからこそ、挨拶や歯磨きといった生活習慣のベース等を、幼児期に習慣化させてあげる事は極めて大切なことだと知りました。

① 西条市産前産後ヘルパー事業

妊娠中・出産後のママのおうちへお伺いして、家事や育児のサポートを行います。

- ・ 食事の準備および後片付け
- ・ 衣類の洗濯
- ・ 居室等の掃除および整理整頓
- ・ 生活必需品の買い物
- ・ ミルクの準備や片付け
- ・ おむつ交換
- ・ 沐浴介助
- ・ 病院受診、健診等の同行

※この事業では赤ちゃんの抱っこやミルクの授乳などが NG です。オプションとして法人独自のサポートを組み込むことができます。



地域ケア研究所のホームページは上QRコードからご覧いただけます。



一般社団法人地域ケア研究所 理事 / 地域保健担当 井澤 愛子さん

■そこで、次のような事業に取り組んでいます。

体力がない この気持ちは私だけ?
心がしんどい だるい モヤモヤする
家族のサポートが受けられない
家事と育児でいっぱい
社会から孤立して寂しい



現在、「一般社団法人地域ケア研究所」では、新たに産前産後の方と連携をして、高ストレスフォローアップに取り組んでいます。

この活動は男性、女性に関係なく企業で働く人のこのころのケアを行うものです。子育てをしながら働いている女性や、人手不足の影響などで従業員がメンタルヘルスに不調を抱えてしまっていることになっては、元も子もありません。従業員が安全で健康的に働ける環境整備のサポートも、子育てをしやすい地域になるために大切な活動だと思っています。

■例えばサポートを受けるのは、どんな状態や状況になっている時でしょうか?

●なかまづくりのサポート
●育児のサポート
●日常生活的サポート
●気持ちのサポート
●なかまづくりのサポート
●育児のサポート
●日常生活的サポート
●気持ちのサポート

2016年に保健師と看護師の資格を持たれている井澤愛子さんと精神保健福祉士のご主人とで設立された民間の団体「一般社団法人地域ケア研究所」が取り組んでいる、産前産後のママに向けての様々なサポート事業は、設立当時に井澤さんが味わった子育て中の辛い経験と、設立当初の2019年に何十回と開催した地元、乳幼児ママとの座談会で交わされた、リアルな声がかかされています。



「乳幼児ママの息抜きカフェ」のタイトルで毎月2回、託児付で10ヵ月を会場に座談会を開催したそうです。

② 産前産後サポート事業

(通称: おうちサポート事業)
行政のヘルパー事業でサポートできない部分に関して切れ目なくケアします。
例) 妊娠中のお子のお世話、赤ちゃんのお昼寝の寝かしつけ、離乳食の介助など...

③ つなぎサポート

(ソーシャルワーク事業)
おうちサポート、キモ子のサポートなど様々なサポートの中で相談内容に合わせて必要なサポートを提供できる関係機関や支援団体、サークル活動などにしっかりと繋ぎ致します。また、他の福祉サービスなどもお繋ぎできます。

「ドコママ」の月々でお約束して、「産前産後ママの声プロジェクト」の編集、発行をした「一般社団法人地域ケア研究所」が行っている取り組みについて紹介します。



家族写真撮影会『つむの木®』
令和6年 10/19日・20日
● 場所... 松山市道後公園
● 撮影... 約30分間(受付け含む) ● 対象... 2名様以上
● 料金... 30カットweb納品 ▶ ¥11,500
100カットweb納品 ▶ ¥13,000

両日も雨天の場合は、「和光会館(元和光幼稚園)」にて撮影します。詳しくはHPでご確認ください。

お申込み時に一言、「ドコママ見たよ!」で、
¥1,000値引き (他の値引きと併用できません)

お問い合わせ・お申込み 【年中無休】
info@566Photo.comまで!

防災一口MEMO.1 9月は防災月間です!!

9月の防災月間は、1923年9月1日に関東大震災が起こったこと、9月には災害が多いことから「災害に備えつつ知識を深めるために」制定されました。今年には明けの能登半島地震、4月には愛媛県でも最大震度6弱を観測する地震が発生。7月には松山市で土砂災害が発生しました。いつどこで起こるか分からない自然災害。でも、事前の備えはできます。

ただ、防災が大事なことは分かっているけど日々追われ、後回しになっている子育て世代のご家庭が多いのも現状です。

でもみなさん、ご家庭の中で備えが実はできている...!なんてこともあるんですよ。難しく考えなくても今日からできる「簡単!防災」の備えや防災情報をわかりやすくこれからドコママを通してお伝えしていきます。

少しでも災害時の困りごとが減らせるお手伝いになればと思いますのでよろしくお願ひします。

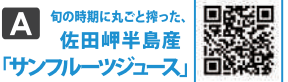
防災士 こまめハウス+ 石井けいこ

読者プレゼント

申し込み締め切り7月6日9月15日(日)まで



1名様
■ストレート 720ml
■木野本農園
 木野本農園が農業不使用で栽培したこだわりのみかんを、旬のおいしさそのまま丸ごと絞った果汁100パーセントストレートジュースです。ぜひそのおいしさをお楽しみください。



旬の時期に丸ごと搾った、**佐田半島産「サンフルーツジュース」**
 ホームページはコチラから▲
 提供/和泉本店「松山元気倶楽部」・愛媛純正食品センター
 Tel: 089-958-4455



1名様
 デイサービスの真心庵に併設された「駄菓子屋 蛭」は普段から子ども達の元気な声と笑顔に溢れたお店です♪その虫よりがっちり駄菓子を詰めたお菓子袋を1名様様にプレゼント! ママ、パパも思わずニコリちゃう懐かしき満点のセットです!



駄菓子がいっぱい詰合せセット
 ホームページはコチラから▲
 提供/ひがし野グループ「駄菓子屋 蛭」



3名様
 愛媛県最大級の広さと5種類の岩盤浴を備え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴 喜助の蒸(じょう)」。その温泉入浴 & 岩盤浴両方利用が出来る招待券を3名様様にプレゼント! レンタルオールセットに平日利用には特典も付いています!



温泉入浴 & 岩盤浴ギフト券
 ホームページはコチラから▲
 提供/喜助の湯
 Tel: 089-998-3300

プレゼント応募方法

ドコママ公式 LINE に「お月見」とメッセージを送ってください。お友だち登録がまだの方は、お友だち登録後、「お月見」とメッセージをお送りください。折り返し9月号の読者申し込みフォームが LINE に届きます。必要事項をご記入の上お申し込みください。皆さまのご応募お待ちしております。



※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考やDMなどの送付のみ利用させていただきます。

docomama こども写真館

お客様の写真を募集しています

●お客様のフルネーム(ふりがな) ●性別 ●生年月日
 ●メッセージ(20文字程度) ●件名に「子ども写真」と入力
info@docomama.comまたは公式LINEまで写真を添付してお送りください。
※デジタルカメラまたはスマホでなるべく高解像度(1000以上)で撮影したものを送ってください。
 ※応募者多数の場合は必ずしも掲載できない場合がございます。予めご了承ください。
 ※写真をご応募の際はあまりキャラクターが写っていないものをお送りください。



産まれてきてくれてありがとう♡
 これからもすくすくと成長していきなさい♡
 だいすき♡
 まだまだあ
濱田 蓮音 ちゃん
 R6年3月19日生まれ



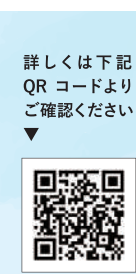
目が合うたびにニコッ♡
 けいたスマイルにめろめろです♡
 おかもと けいた
岡本 佳大 くん
 R6年1月10日生まれ



笑顔も泣き顔もかわいいよ。いっぱい遊んで、元気に大きくなってね。
 まつだ ひろき
松田 啓希 くん
 R5年5月26日生まれ



これからも2人仲良くしてね♡
 かわたま すず
川又 鈴 ちゃん
 R3年生まれ
 かわたま ちい
川又 結 ちゃん
 R5年生まれ



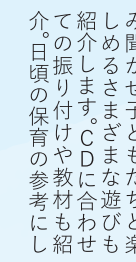
詳しくは下記QRコードよりご確認ください

event
 今年もK1Tに世界の希少種、日本の固有種カブトムシ・クワガタが大集合!

7月20日から開催中の、ファミリーで楽しめる「TOMUSHI(トムシ)」のカブトムシごいせ、いよいよ8月31日まで!!会場はキーストBOX3階K1Tフロア(「K1T」店外)特別ブース。

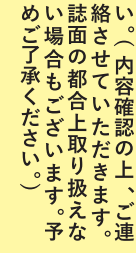
な希少な昆虫達を見つけて触れることのできる体験型イベントとなっています。子どもたちはこの夏休みの思い出として、自然環境や生態系について学びながら知識が観察力を養うことになり、自然のバランスや環境保護の側面での学びも貴重な体験ができます。開催期間も残りわずかとなっております。※特設会場には約180点の世界的貴重種カブトムシ・クワガタの展示も実施されています。

期間/2024年7月20日(土)~8月31日(土)
 時間/平日AM10時~18時(状況により多少前後の可能性あり)
 JR松山駅より徒歩3分
 入場料/キーストBOX3階
 ※小学生以下のお子さまは必ず保護者同伴での入場となります※3歳以下は無料主催/カブクワイイベント実行委員会



participants
 親子で楽しむオリジナルお遊戯コンサート♪
 2023年度4月から毎月第3日曜日に開催しているteamsによるオンラインのお遊戯コンサート♪おおよそ45分間程ですが、季節に合わせたオリジナルのお遊戯をオリジナルの心にとりこみ、お遊戯の歌や歌に、お遊戯の紹介や読み聞かせ、子どもたちと楽しめるさまざまな遊びも紹介いたします。CDに合わせたお遊戯の紹介や読み聞かせ、子どもたちと楽しめるさまざまな遊びも紹介いたします。CDに合わせたお遊戯の紹介や読み聞かせ、子どもたちと楽しめるさまざまな遊びも紹介いたします。

★その他の楽しみイベントをHPで確かめてね
 ☆四国鉄道文化館ホームページ



event
 10月26日ハイハイとこどもハロウィンコスプレ開催!!
 ドコママとアカチャンホンポ主催による「ハイハイとこどもハロウィンコスプレ」を10月26日(土)EFグリーンコートで開催します。エントリーの募集期間は9月1日~9月20日まで。参加ご希望の方はドコママ公式LINEよりメッセージを入れてお申し込みをお願いします。

【お問い合わせ先】
 ギター(松田ちかこ)
 kokorokub
 ari-28@sg
 j.p
 recatvne

上記QRコードよりID: 428 532 853 299 とパスコード: gxzv4z を入力してご参加ください。



情報募集
 キャンペーン・会員、参加者募集など広く情報をお待ちしております。このコーナーでの紹介をご希望の方は、info@docomama.comに内容、担当者お名前、連絡先をご記入の上メールをお送り頂くか、直接089-909-9855ドコママ編集部までご連絡ください。内容確認の上、ご連絡させていただきます。誌面の都合上取り扱えない場合もございます。予めご了承ください。

旬 到来!

したたる果汁、

糖度 約13度

じっくり待つ木なり完熟

シャリシャリ食感が絶妙!!

暑い今の時季にかぶりつきたい!

くまもと梨は、完熟してから収穫されるので驚くほど甘いんです! また天候に恵まれた今年はとくに良い出来だそうで、甘みと酸味の絶妙なバランスがたまりません! 水分量も多いので暑い今の時季にぴったり。冷蔵庫で冷やして食べると格別です。「幸水」「豊水」「秋月」「新高」から旬の品種をお届けします。

全国有数 梨の産地!

熊本の市場から直送!!

完熟 くまもと梨

1箱 通常価格 4,580円のところ 3,980円(税込) 送料 無料

出荷時期により、クール便対応になります。その場合は、別途300円(税込)。

ベテラン 目利きが厳選

家族や友人への贈り物にもオススメです!

ご注文はこちら! **050-1869-2495** 【受付時間】9:00~19:00 まで(日・祝休) **3059**
 とっぺん市場(熊本大同青果株式会社) 〒860-0058 熊本県熊本市西区田崎町484
 この番号をオペレーターにお伝えください

“ドコママクーポン”



お子さんと一緒のお出掛けやママのリラックスなど…
ドコママクーポンを上手に使ってね♪



クーポンのご利用は

右記 QRコードから直接ドコママホームページ内のクーポンコーナーが開きます。使いたいお店のクーポンをクリックして、表示された画面をお店の方に提示してご利用ください!!



ご注意：↑下記に載っている各お店のクーポンを切り取られてもクーポンとしてのご利用は出来ません!!

大人も一緒に遊べる! 楽しめる!
KIT PLAY
遊び放題

クーポン提示で **500円** 引き

【利用条件】
●1グループでの500円引きとなります。
●KIT PLAY2時間以上のご利用が必要となります。
●他のクーポンやサービス券との併用はできません。

KKISUKE 対象期間:R6年9/1~9/30まで

楽しいイベントがいっぱい!!
おさかな館

クーポン提示していただいた方
6名様まで入館料 10%OFF

●大人(高校生以上).....900円 → **810円** 虹の森公園まつり TEL 0895-20-5006
●小人(中学生・小学生).....400円 → **360円** 開館時間 / 10:00~17:00
●幼児(3歳以上).....200円 → **180円** 北宇和郡松野町延野々 1510-1

対象期間:令和6年8/20~9/19まで

PLAN
おしゃれマタニティフォトプラン ¥16,500~
ジュエリー マタニティアートプラン ¥33,000~
衣装付金7プラン!

※全て税込価格です

オープン記念
24年12月末のご予約まで
全プラン **30%OFF**

toU
【完全予約制】
(OPEN) 月・水・金 第3日曜日 (10:00~18:00)
(ACCESS) 〒791-2110 愛媛県松山市 791-2110 791-2110 2階

対象期間:令和6年8/20~9/19まで

【初回限定】Chocolateドコママ連携クーポン
貴方だけの変身物語の始まりです♡

変身物語担当のスタイリスト様を
予約指名していただくカラー
カットトリートメントのセット
¥14,800を
¥9,800

担当美容師/橋本紀
Chocolate Hair salon
松山市南東区7丁目2-2
TEL 089-993-5990

対象期間:令和6年8/20~9/19まで

COLOR CUBE パーソナルカラー / 骨格 / 顔タイプ診断サロン

全コース2名様以上
ご来店で
全コース **10%OFF**

※他割引との併用不可
住 所 / 松山市北井門2丁目1-14 インタービル1F
TEL / 090-7787-2357 定休日 / 日・祝日

☆詳しいメニューは
カラーキューブ愛媛 検索

対象期間:令和6年8/20~9/19まで

ドコママ読者限定コース!
大人可愛いメイクアップレッスン!
垢抜けエステとママメイクアップレッスン
(60分コース)5500円を
3500円

KIRA クーポン提示で
natural & medical TEL089-923-5004
SINCE 1969 松山市久万ノ台1247-11 ●休/火/日/祝 ●営業/10:00-18:00(要予約)

対象期間:令和6年8/20~9/19まで

HARI HARI
完全個室・美容ハイクラス小顔矯正サロン

【先着10名様】ドコママ限定「美容/ハリと小顔矯正コース」

ご予約特典
¥12,900/60分
¥5,500/120分

LINEはクーポン
追加のアクセス
をタッチすれば
見えます

※ご希望の方は、公式LINEより「ドコママ特典希望」とお伝えください↑

☎ 070-2820-0728 (平日9:00~21:00) 駐車場2台あり
〒791-2112 愛媛県伊予郡砥部町重光 202-1 アパートメントハウス Sumui-A
詳しくは ☎ ハリハリ 小顔 検索

↑実際の施術ルームです

対象期間:令和6年8/20~9/19まで

60分初回
通常 **6,600円**
3,800円

温熱施術
おすすめです!

健康サポート **ぬくぬく**

TEL : 090-4033-2893 定休日 : 火曜日・不定休
営業 : 10:00~13:00 14:00~18:00 (最終受付30分前)

対象期間:令和6年8/20~9/19まで

バナナジュース専門店 banabee

お子様(小学生以下)と一緒にご来店で、1杯ご注文につき
お子様用ミニサイズバナナジュースを1杯プレゼント

愛媛県松山市永代町9-31F 定休日なし 営業時間 12~18時

対象期間:令和6年8/20~9/19まで

未就学児のお子さまに
果汁100%ジュース
サービス
(リンゴ or オレンジ)

来店時にクーポンを
ご提示ください

cafe grato

松山市余戸東5丁目3-7
TEL 089-973-6033

現在コロナ感染予防対策のため、ラストオーダーは18:00までとさせていただきます。

営業/9:00~ 日曜営業 休/不定休 (詳しくは店舗までお問い合わせください)

対象期間:令和6年8/20~9/19まで

クーポン提示で
未就学児・小学生の
お子様全員に
パニミニアイスプレゼント!

選べるセットと
おかわり自由な
パンが魅力!

haco

来店時にクーポン
をご提示ください

松山市朝生田町5丁目7-31 営業時間/11:00~22:30(ラストオーダーは22:00)

対象期間:令和6年8/20~9/19まで

ママさんと子どもに優しいお店です!

クーポン提示で
キッズメニュー
全て**100円引き**

※1枚で1グループに限ります
来店時にクーポンをご提示ください

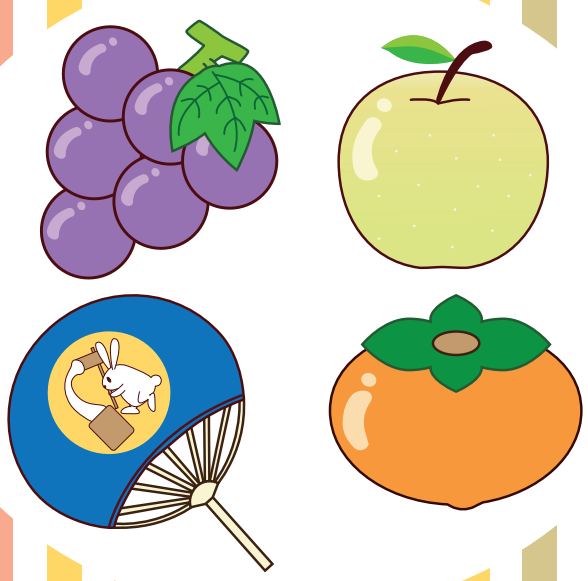
愛媛県松山市満町甲60
TEL089-907-3919
営業/平日~LO 15:00/CL 16:00
/土日祝~LO 16:00/CL 17:00
定休日/月曜(祝日の場合は翌日が定休日)

Cafe 子やぎのさんぽ

対象期間:令和6年8/20~9/19まで

なかまはずれはどれかな?

『たろろ』をさがせ



ちがうところはどこかな?

がつへん 9月編



①お空の雲の向きが左右逆さまに
②お空の雲の形が左右逆さまに
③お空の雲の色が左右逆さまに
④お空の雲の模様が左右逆さまに



e-KC Group × nosh ナッシュ

子育て中ママ・パパの時短におすすめ!

時短で健康的な ナッシュの宅食



電子レンジで温めて
約**5分**で完成

手軽で便利なナッシュのサービスについて

専属シェフと栄養管理士が監修

調理・買い出し・後片付け不要

健康



便利



食べる時はレンジで温めて、食べた後の容器は捨てるだけなので、育児や家事の時短に!



チリハンバーグステーキ
糖質 17.9g | 塩分 2.5g



鮭のマッシュポテトアヒージョ
糖質 18.7g | 塩分 2.3g



ハンバーグと温野菜のデミ
糖質 21.5g | 塩分 2.5g



さっぱりおろしぼん酢カツ
糖質 24.6g | 塩分 2.4g



オニオングリルハンバーグ
糖質 16.9g | 塩分 2.5g



クリームコロケグラタン
糖質 17.7g | 塩分 2.5g



ロールキャベツのチーズデミ
糖質 13.6g | 塩分 2.1g



ハーブ香るローストチキン
糖質 10.6g | 塩分 2.3g



とろ〜り半熟卵のトマトリゾット
糖質 26.4g | 塩分 2.1g



チーズケーキバー
糖質 12.4g | 塩分 0.3g

※2024年7月10日時点の情報です。栄養成分値は当社都合で変更になる場合がございます。 ※全メニューは、<https://nosh.jp/menu>からご確認ください。

初回購入

2,000円割引

1食365円から

ドコママ限定でナッシュがお得
今すぐはじめよう!

※下記の料金に別途送料が発生いたします。

6食セットの料金

通常料金 4,190円 ▶ **2,190円** (税込)

8食セットの料金

通常料金 4,990円 ▶ **2,990円** (税込)

10食セットの料金

通常料金 5,990円 ▶ **3,990円** (税込)

お電話の際は「ドコママを見た」とお伝えください!



050-3101-6850

受付時間/9:00~20:30
(年末年始を除く)

WEB注文はQRコードから

<https://e-kc.nosh.jp/>

※WEBは24時間注文可能です

ナッシュ株式会社 nosh ナッシュ

